

**HUBUNGAN SIKAP DUDUK DAN BEBAN KERJA TERHADAP
KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA TUKANG BECAK DI
STASIUN BALAPAN**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat**



Oleh :

JONI PRANATA

J410130020

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2019**

**HUBUNGAN SIKAP DUDUK DAN BEBAN KERJA TERHADAP
KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA TUKANG BECAK DI
STASIUN BALAPAN**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana Kesehatan Masyarakat**

Oleh :

JONI PRANATA

J410130020

**PROGRAM STUDI KESEHATAN MASYARAKAT
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2019

ABSTRAK

HUBUNGAN SIKAP DUDUK DAN BEBAN KERJA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA TUKANG BECAK DI STASIUN BALAPAN

Pekerjaan tukang becak dengan sikap duduk dan posisi duduk tidak ergonomis serta beban kerja yang cukup berat, berpotensi terhadap nyeri punggung bawah. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui dan menganalisis hubungan antara sikap duduk dan beban kerja terhadap nyeri punggung bawah pada tukang becak di stasiun Balapan. Mengukur keluhan nyeri punggung bawah pada tukang becak di stasiun Balapan. Jenis penelitian ini observasional analitik menggunakan pendekatan *cross sectional*. Sampel dalam penelitian ini 36 tukang becak dengan menggunakan instrument penelitian berupa kuesioner. Analisis data menggunakan analisis univariat untuk menghasilkan distribusi dan prosentase dari tiap variable. Selanjutnya dianalisis bivariat terhadap dua variabel diduga berhubungan dengan metode uji *chi square* jika berdistribusi normal sedangkan uji *fisher exact test* jika berdistribusi tidak normal. Dari hasil analisis data disimpulkan terdapat hubungan antara sikap duduk dengan keluhan nyeri punggung bawah pada tukang becak di Stasiun Balapan ($p\text{-value} = 0,002$). Tidak ada hubungan antara beban kerja dengan keluhan nyeri punggung bawah pada tukang becak di Stasiun Balapan ($p\text{-value} = 0,158$). Sikap duduk tukang becak di Stasiun Balapan tidak ergonomis. Keluhan nyeri punggung bawah pada tukang becak di Stasiun Balapan 75,8% nyeri.

Kata kunci : nyeri punggung bawah, sikap duduk, beban kerja, tukang becak.

Ketua Prodi



Sri Darnoto, SKM., MPH

Surakarta, Februari 2019
Pembimbing



Rezania Asyfiradayati, SKM., MPH

RELATIONSHIP ATTITUDE TOWARD WORKLOAD SITTING AND BACK PAIN COMPLAINTS UNDER THE STATION RACING

Transportation is a means of displacement with the help of human or machine, One is a rickshaw, where activities as a pedicab driver activity by manual handling activities such as lifting weights, paddling, bent at risk of the occurrence of lower back pain. Lower back pain is an uncomfortable condition or chronic pain complaints of at least 3 months with activity limitation due to pain when doing the movement. The factors hunched posture with the risk 2,657 times greater incidence of lower back pain. Ergonomic sitting position on a pedicab driver will cause contraction of muscles of the back are isometric. Load factor of 71.42%, and the prevalence of musculoskeletal disorders in the back is 43.37%. The aim of the study is to examine and analyze the relationship between posture and workload to lower back pain in a pedicab driver at the station Race. Measure low back pain on a pedicab driver at the station Race. This type of observational research using *cross sectional* approach. The sample in this study 36 pedicab drivers using research instrument in the form of a questionnaire. Analysis of data using univariate analysis to generate distribution and percentage of each variable. Subsequently bivariate analysis of the two variables were related to the *chi-square* test method if normal distribution while the *Man-Whitney* test if the distribution is not normal. From the results of data analysis the relationship between posture with low back pain on a pedicab driver at station racing (p-value = 0.002). There was no association between the workload with complaints of lower back pain in a pedicab driver at station racing (p-value = 0.158). Posture pedicab station racing is not ergonomic. Low back pain on a pedicab driver at 75.8% racing stations pain.

Keywords : Low back pain, posture, workload, pedicab.

HALAMAN PERSETUJUAN

Skripsi dengan judul:

**HUBUNGAN SIKAP DUDUK DAN BEBAN KERJA DENGAN
KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA TUKANG BECAK DI
STASIUN BALAPAN**

Disusun Oleh : Joni Pranata
NIM : J 410 130 020

Telah kami setujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.

Surakarta, Februari 2019
Pembimbing



Rezania Asyfiradayati, SKM., MPH

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi dengan judul:

HUBUNGAN SIKAP DUDUK DAN BEBAN KERJA DENGAN KELUHAN NYERI PUNGGUNG BAWAH PADA TUKANG BECAK DI STASIUN BALAPAN

Disusun Oleh : Joni Pranata
NIM : J 410 130 020

Telah dipertahankan di hadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta pada tanggal 1 Februari 2019 dan telah diperbaiki sesuai dengan masukan Tim Penguji.

Surakarta, Februari 2019

Ketua Penguji : Rezania Asyfiradayati, SKM.,MPH

()

Anggota Penguji I : Windi Wulandari, SKM.,M.PH

()

Anggota Penguji II : Kusuma Estu Wardani, SKM.,M.Kes


()

Mengesahkan,
Dekan

Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Surakarta



()
(Dr. Mutalazimah, M.Kes)

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan. Penulis juga menyatakan tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta, Februari 2019



Joni Pranata

J410130020

BIODATA

Nama : Joni Pranata

Tempat/Tanggal Lahir: Manna, 19 Januari 1995

Jenis Kelamin : Laki-Laki

Agama : Islam

E-mail : Jhoni17.Pranara@gmail.com

Alamat : Tungkal 1, Kec.Pinoraya, Kab.Bengkulu Selatan,
Bengkulu

Riwayat Pendidikan :

1. Lulus SDN 5 Bengkulu Selatan Tahun 2007
2. Lulus SMPN 5 Bengkulu Selatan Tahun 2010
3. Lulus SMAN 9 Bengkulu Selatan Tahun 2013
4. Menempuh Pendidikan di Program Studi Kesehatan Masyarakat FIK UMS sejak tahun 2013

KATA PENGANTAR

Allhamdulillahirabbil'alamin, Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Sikap Duduk dan Beban Kerja Terhadap keluhan Nyeri Punggung Bawah pada Tukang Becak di Stasiun Balapan”. Sholawat serta salam juga dihaturkan kepada Rasulullah SAW, semoga kita diberikan syafaatnya di akhirat nanti. Amin.

Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan akademis dalam rangka menyelesaikan kuliah tingkat sarjana di Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak lepas dari kerjasama dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Prof. Dr. Sofyan Anif, M.Si selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta
3. Sri Darnoto, SKM., MPH selaku Kepala Program Studi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Kusuma Estu Werdani, SKM,M.Kes selaku Koordinator Skripsi Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi Kesehatan Masyarakat Universitas Muhammadiyah Surakarta.
5. Anisa Catur Wijayanti, SKM., M.Epid selaku Pembimbing Akademik yang selalu menjadi motivator sepanjang perkuliahan.
6. Rezania Asyfiradayati, SKM., MPH selaku pembimbing utama skripsi yang telah berkenan meluangkan waktu memberikan bimbingan, saran, dan motivasi.
7. Kedua orang tua saya yang saya sayangi BapakMadli Hamzah dan Ibu Warina, adik saya Ardiansyah dan pihak keluarga yang selalu memberikan dukungan semangat dan selalu mendoakan anda agar cita-citanya dapat tercapai.
8. Seluruh Dosen dan Staff Karyawan Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan bantuan yang sangat bermanfaat bagi penulis.
9. Anggota tukang becak di stasiun Balapan yang bersedia menjadi responden penelitian.

10. Teman-teman sejawat angkatan 2013, 2014, 2015 Program Studi Kesehatan Masyarakat Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta yang memberikan dukungan serta semangat.
11. Yudhi Kurniawan, Kos Mbahe dan Marti Eka Ning Tias sebagai teman seperjuangan yang telah memberikan motivasi, dukungan, bantuan kepada penulis dalam penelitian ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu-persatu, yang turut membantu penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Saran yang membangun sangat penulis harapkan. Akhir kata, semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi seluruh pembaca.

Surakarta, Februari 2019

Joni Pranata

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN SAMPUL	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRAK</i>	iv
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vii
BIODATA	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR SINGKATAN	xvi

BAB I PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA

A. Nyeri Punggung	7
B. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Nyeri Punggung Bawah	10
C. Sikap Duduk	12
D. Beban Kerja	14
E. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Hipotesis	19

BAB III METODELOGI PENELITIAN

A. Jenis Penelitian	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel dan Definisi Penelitian (DOV)	22
E. Pengumpulan Data	24
F. Jalannya Penelitian	25
G. Pengolahan Data	27
H. Analisis Data	29

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Gambaran Lokasi Penelitian	31
B. Karakteristik Responden	32
C. Analisis Univariat	34
D. Analisis Bivariat	35

BAB V PEMBAHASAN

A. Hubungan Sikap Duduk Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Tukang Becak di Stasiun Balapan	37
B. Hubungan Beban Kerja Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Tukang Becak di Stasiun Balapan	39

BAB VI SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan	44
B. Saran	44

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
1. Distribusi Karakteristik Responden Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah	33
2. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Sikap Duduk Beban Kerja, dan Nyeri Punggung Bawah	34
3. Hubungan Antara Sikap Duduk, Beban Kerja, Terhadap Keluhan Nyeri Punggung Bawah	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1. Kerangka Teori	18
2. Kerangka Konsep.....	19

LAMPIRAN

Lampiran

1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
2. Inform Consent
3. Kuesioner Penelitian
4. Ethical Clearance
5. Analisis Univariat
6. Analisis Bivariat
7. Dokumentasi

DAFTAR SINGKATAN

BB	: Berat Badan
BMI	: Body Mass Indeks
Depkes RI	: Departemen Kesehatan Republik Indonesia
NPB	: Nyeri Punggung Bawah
PAK	: Penyakit Akibat Kerja
SNI	: Standar Nasional Indonesia
TB	: Tinggi Badan
UU	: Undang-undang
WHO	: World Health Organizatiton